

Vezető edző: Vágó Ferenc

Tevékenységünk: A harcművészet gyakorlása mellett, az egészséges versenyszellem kialakítása, valamint magas szintű önvédelmi tudás megszerzése.

Edzések a Tápíósági Sportcsarnokban

Hétfő, Szerda és Péntek: 18⁰⁰ - 19³⁰

Érdeklődni és jelentkezni az edzéseken lehet személyesen, illetve a 06-20/5440-784 telefon számon.

A Taekwondo célja:

- Egységes Taekwondo szellem kialakítása;
- Csapatközösség egészséges légkörének kialakítása;
- A sportolóknak, az élet, az edzések és a versenyzés okozta lelki nehézségek Taekwondo-hoz illő magatartással való leküzdése, elviselése;
- Az identitás tudat, a pozitív életszemlélet, a fegyelmezett viselkedés kialakításán túl, olyan egészséges életforma létrehozása amelyben a kudarcok is ösztönzőleg hatnak a siker elérésére! Egy olyan kép kialakítása a Taekwondo-ról a tagok magatartásán keresztül, melyre maximálisan ráillik az "Olimpiai Sport Harcművészet" megnevezés.

Szlogenünk: Harc a drogok ellen az Emberekért!!

- Bázistechnikák
- Formagyakorlatok
- Olimpiai versenyküzdelem
- Töréstechnikák
- Önvédelem minden korosztálynak
- Övvizsgák
- Edzőtáborok
- Nemzetközi versenyzési lehetőség!

